

## Extracciones Y Cirugía De Terceros Molares E Implantes.

- ✓ **Mantenga mordida la gasa** que le han colocado después de la operación con cierta presión durante 15 minutos. Después, con las manos muy limpias, retire y deséchela. Recuerde que la gasa saldrá impregnada con un poco de sangre, ¡No se asuste! es un proceso normal de la cicatrización.
- ✓ Dentro de las 24 horas posteriores a la intervención quirúrgica, la higiene bucal se deberá realizar únicamente a base de **enjuagues ligeros de clorhexidina**, teniendo cuidado de no ejercer presión en la zona intervenida.
- ✓ Así mismo, dentro de las 24 horas posteriores a la cirugía, deberá **aplicar fomentos fríos** en el área externa de la zona intervenida cada 30 minutos por 15 minutos. Los fomentos calientes se evitarán al máximo al menos que sea indicado en persona.
- ✓ Debido a la anestesia y a la manipulación de la intervención, durante las primeras 24 horas postquirúrgicas, es necesario mantener una **dieta líquida y fría** (jugos de caja, té, gatorade, manzanilla fría, helado de agua, líquido, licuados ligeros).
- ✓ A las 48 horas las **comidas serán de consistencia blanda, libres de grasa y condimentos**. A las 72 horas evitar únicamente alimentos duros, picantes, condimentados, grasos y calientes.
- ✓ **Evitar compartir cubiertos y vasos**, ya que estos estarán contaminados con fluidos y sangre.
- ✓ Durante las primeras horas 8 horas posteriores a la cirugía, **trate de no hablar de manera excesiva o evítelo en lo posible**. Tampoco se recomienda gesticular, silvar, soplar, tomar bebidas con popote, inflar globos, ya que cualquiera de estos movimientos bruscos podrá provocar la rotura de algún punto de sutura y provocar una hemorragia.
- ✓ **No intente morder, pellizcar, bostezar o hacer movimientos bruscos mandibulares con el labio y mejillas**, ya que, cualquiera de estas acciones podrá ocasionar lesiones musculares y en el tejido blando.
- ✓ **NO DEBERÁ FUMAR, NI INGERIR BEBIDAS ALCOHÓLICAS** al menos dentro de las 48 horas posteriores a la cirugía.
- ✓ Cualquier tipo de **actividad física deberá ser suspendida entre 48hrs a 10 días** posteriores a la cirugía, el tiempo indicado dependerá de las características de la intervención quirúrgica.
- ✓ Tome los **medicamentos prescritos** de manera estricta en horario y duración en días de acuerdo a la receta.
- ✓ Acudir a su **cita para retiro de puntos** en un lapso de 10 a 20 días.



### **CUALQUIER DUDA COMUNÍQUESE CON NOSOTROS.**

**No realice ninguna acción o remedio** ante cualquier suceso desconocido que ocurra. Recuerde que cada intervención quirúrgica presenta reacciones post-operatorias diferentes en cada paciente.